

# ¿Cómo elegir mascarillas higiénicas reutilizables?

## La ficha técnica debe incluir la siguiente información



- Cumplimiento de la normativa UNE 0065\*.
- Recomendaciones de lavado del fabricante.
- Número de lavados que soporta (no se recomiendan las de menos de cinco lavados).
- Composición.
- Periodo recomendado de uso.
- Eficacia de filtración y respirabilidad.

## Tipos de mascarillas conocidas como “de tela”

### USO RECOMENDADO

1. Comerciales homologadas. Cumplen la normativa, están testadas. Son las llamadas mascarillas higiénicas reutilizables.



### USO RECOMENDADO OCASIONALMENTE

2. Caseras elaboradas con materiales autorizados por el Ministerio pero que no cumplen la normativa y no están testadas.



### USO NO RECOMENDADO

3. Comerciales que no cumplen la normativa.  
4. Caseras elaboradas con otros materiales.

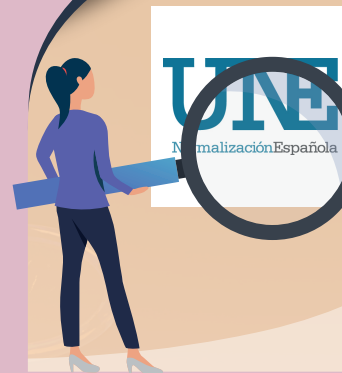


FILTRACIÓN  
≥90  
DE DENTRO AFUERA

NORMATIVA  
UNE  
0065

LAVAR TRAS  
4 HORAS  
DE USO

## ¿Qué significa que cumple la normativa UNE 0065\*?



- Eficacia de filtración de dentro afuera: ≥90.
- Homologadas y fabricadas según estándar.
- Testada.



## Recomendaciones de uso

### IMPORTANTE

- **NO SON PRODUCTOS SANITARIOS NI EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL.**
- Higiene de manos antes y después de manipularlas.
- Buscar sistemas recordatorios para saber cuándo lavarlas o desecharlas.
- Para evitar que la mascarilla se contamine:
  - Entre uso y uso, guardar en una bolsa transpirable (preferiblemente de tela o de papel). Se recomienda llevar dos: una para usadas y otra para limpias.
  - No es recomendable usar cordones para colgar o guardarlas sin funda.
  - Se manipularán siempre desde las gomas o tiras.
- Llevar siempre alguna de repuesto.

