



*Es un medio de control de la fuente de infección al reducir la propagación en la comunidad ya que se reduce la excreción de gotas respiratorias de **personas infectadas que aún no han desarrollado síntomas o que permanecen asintomáticas.***

El uso de mascarillas es especialmente importante cuando se acude a zonas con mucha gente, espacios cerrados como supermercados, centros comerciales, o cuando se utiliza el transporte público, etc.

*El uso de mascarillas en la comunidad **NO** reemplaza las demás medidas preventivas establecidas: distanciamiento físico, etiqueta respiratoria, higiene de manos, evitar tocarse nariz, boca y ojos.*

El uso apropiado de mascarillas es clave para la efectividad de la medida.

El uso de mascarillas dependerá de la disponibilidad de las mismas, los posibles efectos secundarios negativos (niños pequeños, personas con problemas psiquiátricos o de conducta, etc.

**#AL COLE
CON
MASCARILLA**



El uso de mascarilla deberá ir siempre asociado al seguimiento estricto de las medidas generales de higiene descritas a continuación:

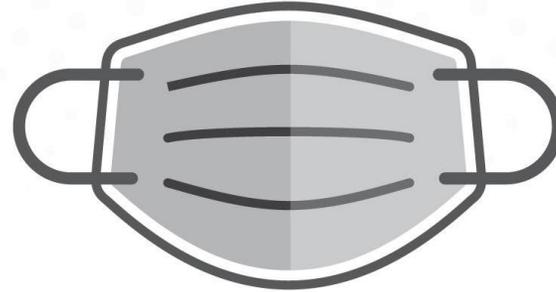
- 1. LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN O SOLUCIÓN CON BASE ALCOHÓLICA.*
- 2. PONER LA MASCARILLA CUBRIENDO BIEN LA BOCA Y LA NARIZ, EVITANDO HUECOS ENTRE LA CARA Y LA MASCARILLA.*
- 3. EVITAR TOCAR LA MASCARILLA CON LAS MANOS MIENTRAS SE LLEVA PUESTA. SI SE HACE, LAVARSE BIEN LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN O SOLUCIÓN HIDROALCÓHOLICA.*
- 4. DESECHAR LA MASCARILLA CUANDO ESTÉ HÚMEDA Y EVITAR REUTILIZAR LAS MASCARILLAS DE UN SOLO USO.*
- 5. QUITARSE LA MASCARILLA POR LA PARTE DE ATRÁS, SIN TOCAR LA PARTE FRONTAL, DESECHARLA EN UN CUBO CERRADO O BOLSA HERMÉTICA, LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN O SOLUCIÓN CON BASE DE ALCOHOL.*
- 6. SI LA MASCARILLA ES REUTILIZABLE, SE DEBEN LAVAR SEGÚN LAS INSTRUCCIONES DEL FABRICANTE.*



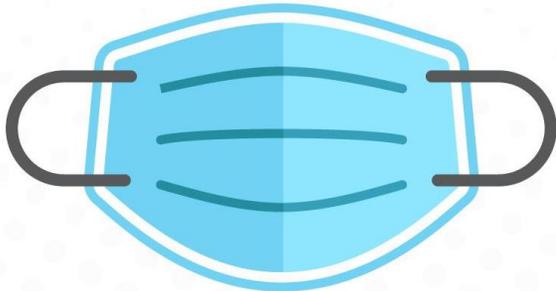
TIPOS DE MASCARILLAS PARA LA POBLACIÓN



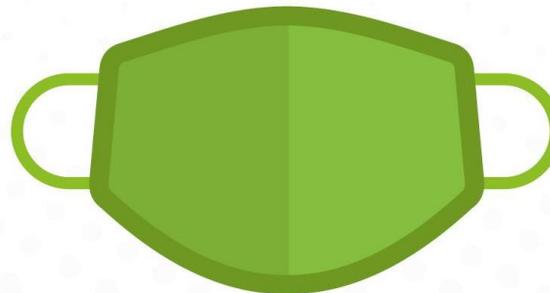
FPP2 o KN-95
PERSONAS VULNERABLES
UNE-EN 149:2001+A1:2010



MASCARILLAS HIGIÉNICAS NO REUTILIZABLES
PERSONAS SANAS
UNE- 0064-1 PARA ADULTOS
UNE 0064-2 PARA NIÑOS



QUIRÚRGICA I, II o III
PERSONAS SINTOMÁTICAS
PERSONAS SANAS
UNE-EN 14683:2019 AC



MASCARILLA HIGIÉNICA REUTILIZABLE
PERSONAS SANAS
UNE 0065 ADULTOS Y NIÑOS

Sobre el etiquetado y la identificación.

Las mascarillas deben estar identificadas individualmente de la siguiente manera:

- Nombre o marca registrada u otros medios de identificación del fabricante o suministrador.
- El tipo de mascarilla: FFP1, FFP2, FFP3, quirúrgica, higiénica.
- Al lado del tipo, las letras siguientes según corresponda:
 - NR: cuando es de tipo no reutilizable
 - R: cuando es reutilizable
 - D: indica que ha sido sometida al ensayo de obstrucción (con dolomita)
- Referencia a la norma armonizada aplicada. Por ej: UNE-EN 149:2001+A1:2010
- Marcado CE seguido del nº del Organismo Notificado encargado de la certificación del producto.

MASCARILLAS en la población

Recomendaciones a 20 de mayo 2020

Objetivo: protección comunitaria para evitar la transmisión

TIPOS PREFERENTES

1

HIGIÉNICA



QUIRÚRGICA



DURACIÓN

3

- Recomendable de 4 a 8 horas de uso intermitente o continuado.
- Desechar si no permite la respiración o está húmeda.

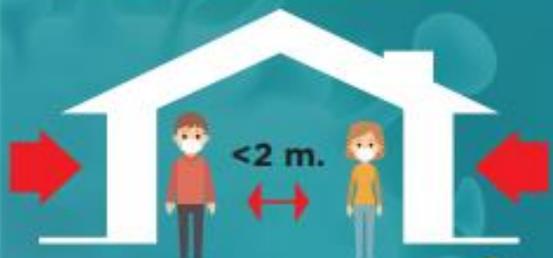


ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

USO OBLIGATORIO



- Todos los espacios públicos cerrados o abiertos donde no se pueda mantener la distancia de seguridad



Quedan excluidas las personas con patologías que lo contraindiquen, y los menores de 6 años (aunque se recomienda su uso en niños de 3-5 años).

LO MÁS IMPORTANTE



Mantén 2 metros de distancia entre personas



Lávate las manos frecuente y meticulosamente



Evita tocarte ojos, nariz y boca



Cubre la boca y nariz con el codo flexionado al toser y estornudar



Usa pañuelos desechables

BUEN USO

2

- Son unipersonales. No se deben compartir.
- Debe cubrir boca, nariz y barbilla.
- La parte de color hacia fuera
- No tocar la mascarilla una vez puesta.
- No quitársela para hablar, toser o estornudar
- Para la puesta y retirada.



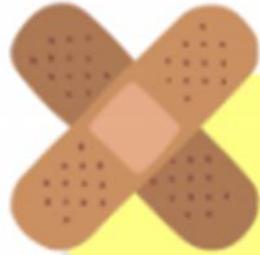
TRAS SU USO

4

- Guardar en bolsa independiente transpirable (evitar las de plástico) y siempre en la misma posición para volver a usarla.
- Las higiénicas reutilizables lavar según ficha técnica.
- Tirar a la basura en una bolsa cerrada.



10 agosto 2020 (10/08/2020)

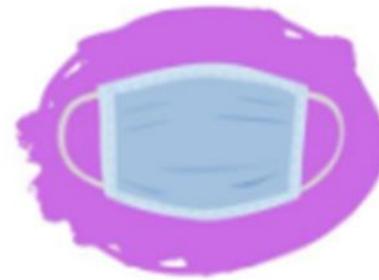


Kit COVID

PARA LA MOCHILA



- Mascarillas de repuesto
- Bolsita para mascarilla (tela o papel)
- Gel hidroalcohólico
- Botella con nombre y apellidos
- Pañuelos desechables



Si las mascarillas higiénicas son reutilizables y sus bolsitas de tela, lavar ambas a diario, según indicaciones del fabricante.

Si la bolsita o sobre es de papel se tirará con los residuos orgánicos del contenedor de basura RESTO.

UN JUEGO PARA NIÑOS Y MAYORES, REALIZADO POR LA DRA. MÓNICA LALANDA.

Disponible en Internet:

<https://monicalalanda.com/2020/03/21/varias-infografias-sobre-coronavirus/>

Elige las mascarillas inapropiadas o mal usadas

	1	2	3	4	5	6	7
A							
B							
C							
D							
E							
F							
G							

Solución: A4,A5,B1,B2,B7,C1,C3,C5,D2,D6,E1,E4,E6,F1,F2,F5,F6,G1,G5 @mlalanda