



OBLIGATORIA EN TODOS LOS ÁMBITOS
ESCOLARES PARA TODOS LOS > 6 AÑOS

ADECUADA A LA SITUACIÓN DE CADA
PERSONA.

AJUSTADA AL ROSTRO, TAPANDO
BOCA-NARIZ TOTALMENTE Y SIN
FUGAS.

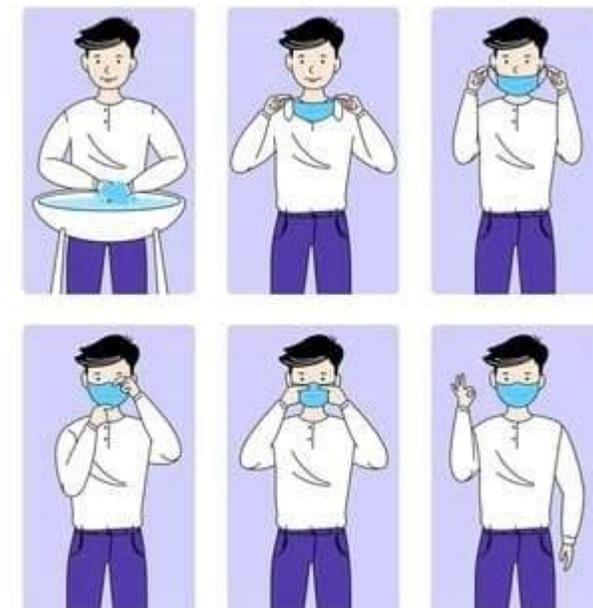
ASEADA CAMBIADA CADA 4 HORAS,
LAVADA A DIARIO.

#AL COLE
CON
MASCARILLA



El uso de mascarilla deberá ir siempre asociado al seguimiento estricto de las medidas generales de higiene descritas a continuación:

- 1. LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN O SOLUCIÓN CON BASE ALCOHÓLICA.**
- 2. PONER LA MASCARILLA CUBRIENDO BIEN LA BOCA Y LA NARIZ, EVITANDO HUECOS ENTRE LA CARA Y LA MASCARILLA.**
- 3. EVITAR TOCAR LA MASCARILLA CON LAS MANOS MIENTRAS SE LLEVA PUESTA. SI SE HACE, LAVARSE BIEN LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN O SOLUCIÓN HIDROALCÓHOLICA.**
- 4. DESECHAR LA MASCARILLA CUANDO ESTÉ HÚMEDA Y EVITAR REUTILIZAR LAS MASCARILLAS DE UN SOLO USO.**
- 5. QUITARSE LA MASCARILLA POR LA PARTE DE ATRÁS, SIN TOCAR LA PARTE FRONTAL, DESECHARLA EN UN CUBO CERRADO O BOLSA HERMÉTICA, LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN O SOLUCIÓN CON BASE DE ALCOHOL.**
- 6. SI LA MASCARILLA ES REUTILIZABLE, SE DEBEN LAVAR SEGÚN LAS INSTRUCCIONES DEL FABRICANTE.**



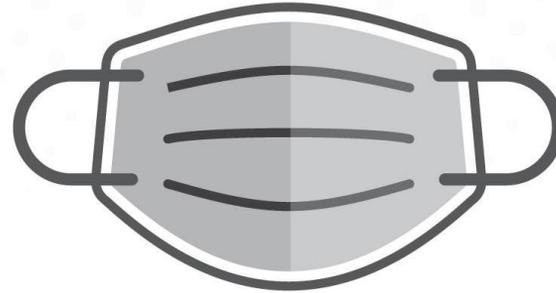
LAS MASCARILLAS HIGIÉNICAS REUTILIZABLES DEL DEPORTE EXTRAESCOLAR SOLO SE UTILIZARÁN EN ESA ACTIVIDAD.



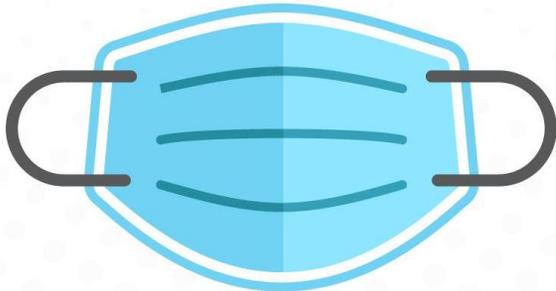
TIPOS DE MASCARILLAS PARA LA POBLACIÓN



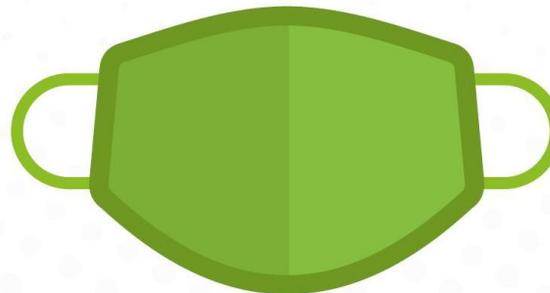
FPP2 o KN-95
PERSONAS VULNERABLES
UNE-EN 149:2001+A1:2010



MASCARILLAS HIGIÉNICAS NO REUTILIZABLES
PERSONAS SANAS
UNE- 0064-1 PARA ADULTOS
UNE 0064-2 PARA NIÑOS



QUIRÚRGICA I, II o III
PERSONAS SINTOMÁTICAS
PERSONAS SANAS
UNE-EN 14683:2019 AC



MASCARILLA HIGIÉNICA REUTILIZABLE
PERSONAS SANAS
UNE 0065 ADULTOS Y NIÑOS

Sobre el etiquetado y la identificación.

Las mascarillas deben estar identificadas individualmente de la siguiente manera:

- Nombre o marca registrada u otros medios de identificación del fabricante o suministrador.
- El tipo de mascarilla: FFP1, FFP2, FFP3, quirúrgica, higiénica.
- Al lado del tipo, las letras siguientes según corresponda:
 - NR: cuando es de tipo no reutilizable
 - R: cuando es reutilizable
 - D: indica que ha sido sometida al ensayo de obstrucción (con dolomita)
- Referencia a la norma armonizada aplicada. Por ej: UNE-EN 149:2001+A1:2010
- Marcado CE seguido del nº del Organismo Notificado encargado de la certificación del producto.

MASCARILLAS en la población

Recomendaciones a 20 de mayo 2020

Objetivo: protección comunitaria para evitar la transmisión

TIPOS PREFERENTES

1

HIGIÉNICA



QUIRÚRGICA



DURACIÓN

3

- Recomendable de 4 a 8 horas de uso intermitente o continuado.
- Desechar si no permite la respiración o está húmeda.

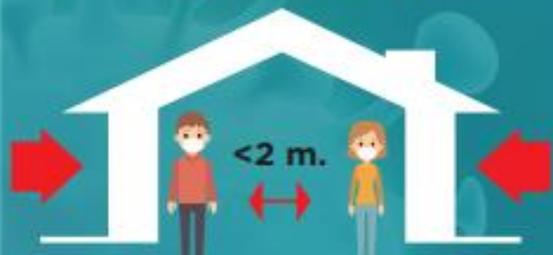


ORGANIZACIÓN COLEGIADA DE ENFERMERÍA

USO OBLIGATORIO



- Todos los espacios públicos cerrados o abiertos donde no se pueda mantener la distancia de seguridad



Quedan excluidas las personas con patologías que lo contraindiquen, y los menores de 6 años (aunque se recomienda su uso en niños de 3-5 años).

LO MÁS IMPORTANTE



Mantén 2 metros de distancia entre personas



Lávate las manos frecuente y meticulosamente



Evita tocarte ojos, nariz y boca



Cubre la boca y nariz con el codo flexionado al toser y estornudar



Usa pañuelos desechables

BUEN USO

2

- Son unipersonales. No se deben compartir.
- Debe cubrir boca, nariz y barbilla.
- La parte de color hacia fuera
- No tocar la mascarilla una vez puesta.
- No quitársela para hablar, toser o estornudar
- Para la puesta y retirada.

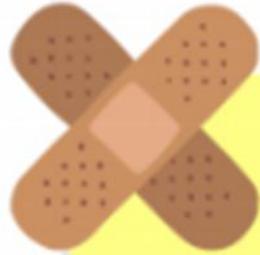


TRAS SU USO

4

- Guardar en bolsa independiente transpirable (evitar las de plástico) y siempre en la misma posición para volver a usarla.
- Las higiénicas reutilizables lavar según ficha técnica.
- Tirar a la basura en una bolsa cerrada.



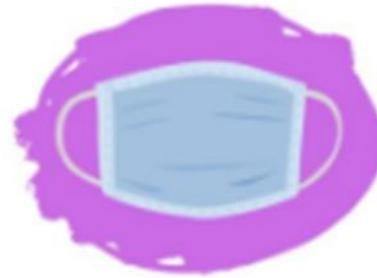


Kit COVID

PARA LA MOCHILA



- Mascarillas de repuesto
- Bolsita para mascarilla (tela o papel)
- Gel hidroalcohólico
- Botella con nombre y apellidos
- Pañuelos desechables



Si las mascarillas higiénicas son reutilizables y sus bolsitas de tela, lavar ambas a diario, según indicaciones del fabricante. Si la bolsita o sobre es de papel se tirará con los residuos orgánicos del contenedor de basura RESTO. Gel hidroalcohólico SOLO a partir de 4º de primaria.

UN JUEGO PARA NIÑOS Y MAYORES, REALIZADO POR LA DRA. MÓNICA LALANDA.

Disponible en Internet:

<https://monicalalanda.com/2020/03/21/varias-infografias-sobre-coronavirus/>

Elige las mascarillas inapropiadas o mal usadas

	1	2	3	4	5	6	7
A							
B							
C							
D							
E							
F							
G							

Solución: A4,A5,B1,B2,B7,C1,C3,C5,D2,D6,E1,E4,E6,F1,F2,F5,F6,G1,G5 @mlalanda